

藤岡小学校便り わらたけ

2025年1月9日(木)
四万十市立藤岡小学校
校長室から(文責清家)

いきいき すくすく 元気な わらびっ子 No. 23

【新年明けましておめでとうございます】



玄関に大きな門松が飾られ、新しい年2025年がスタートしました。これは、地域の岡村祐一さん、谷口隆一さん、福本政弘さんのご厚意によって作られた門松です。ありがとうございました。

門松には「一年の幸福」を願うという意味がありますね。藤岡小学校に関わる全ての方に幸せがやって来ますように。



【今年の抱負・・・「今年一年、こんなことをがんばりたい」】

子どもたちの冬休みの生活はどうでしたでしょうか？
昨日の始業式でこんな話をしました。

抱負を達成するためのヒント

- 目に見えるところに書く：毎日見て、目標を意識しよう！
- 小さな目標に分ける：小さな目標に分けて少しずつレベルアップしていこう！
- 誰かに話す：家族や友だちに目標を話すと、頑張ろうという気持ちが強くなるかも！
- ごほうびを決める：目標を達成したときの「ごほうび」を用意しておく、やる気が出るよ！

人間の脳は、ほめられたときに心地よいと感じる「ドーパミン」が出るそうです。自分でがんばった自分をほめることも大事です。

小さなことでも「(目標達成につながる)行動」をしたときに、ほめて「いい気分」を味わうとドーパミンが刺激され、「また、あの気分を味わいたい」と思うことで、「(目標達成につながる)行動」を取るようになるのです。これが良い習慣となり、目標達成に近づくのです。

子どもたちが目標を決めて良い行動を起こしているとき、小さなことでもぜひ「ほめて」あげてください。

「ほめること＝甘やかすこと」ではありません(*^*)
「ほめること＝認めること」です!(^^)!

好きなことは
続けられる

【「芋飴づくり」盛大に開催！】

12月25日、大勢の地域の方が蕨岡小学校へやってきてくれました。



「昔ながらの芋飴の作り方を子どもたちに伝えていきたい」という西原正縁さんの思いからこのイベントは始まっています。今回もありがとうございました。



サツマイモを切って



煮て



絞って

子どもが様々な体験をすることは、単なる楽しみだけでなく、心身の発達に役立ちます。

新しいものに触れると、「なぜ?」「どうして?」という疑問が生まれます。それが探求心の始まりです。

また、仲間と協力して何かをやり遂げることで社会性も育ちます。

蕨岡には、子どもたちを見守ってくれる先輩方がたくさんいます。本当にありがたいです。



麦芽糖を入れて煮詰めて
できあがり 罇

3学期も蕨岡小をよろしくお願いいたします。

職員一同 子どもたちの成長を願って

尽力してまいります。

